

Lunedì

9.20 - 10.20 **FIT WALKING (L)**

12.45 - 13.30 **TOTAL BODY (M)**

18.30 - 19.15 **SPINNING (E)**

18.30 - 19.15 **SPRING ENERGY (T)**

19.15 - 20.00 **PILATES (L)**

Martedì

9.30 - 10.15 **POSTURALE (M)**

12.45 - 13.30 **PILATES (P)**

17.15 - 18.00 **FIT WALKING (T)**

18.30 - 19.15 **POSTURALE (P)**

18.30 - 19.15 **SPARTAN (M)**

19.15 - 20.00 **AEROTONIC (T)**

Mercoledì

9.20 - 10.20 **TOTAL BODY (L)**

12.30 - 13.30 **FIT WALKING (T)**

18.30 - 19.15 **TOTAL BODY (M)**

18.30 - 19.15 **YOGA (P)**

Giovedì

9.30 - 10.15 **POSTURALE (L)**

12.45 - 13.30 **FUNCTIONAL (M)**

17.15 - 18.00 **FIT WALKING (L)**

18.30 - 19.15 **CROSS4FIT (R)**

Venerdì

9.15 - 10.00 **SPINNING (L)**

10.15 - 11.00 **PILATES (L)**

18.30 - 19.15 **POSTURALE (P)**

18.30 - 19.15 **GAG (T)**

18.45 - 19.45 **SPINNING (E)**

INFO

CON MENO DI 5 PERSONE I CORSI NON VERRANNO EFFETTUATI

I nostri istruttori :

Lella (L)

Max (M)

Tania (T)

Ricky (R)

Evelina (E)